



浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 主催

令和2年度 第5回 家族介護教室

認知症とアロマテラピー

～一緒に安心・リラックス～



新型コロナに伴う生活環境の変化、皆さんはいかがお過ごしですか？認知症を抱える方も介護をする方も、精神的に不安定になったり、疲れやすくなったりしていませんか？今回は、香りとタッチによる「アロマタッチ」を中心に、みんなで安心・リラックスできるアロマの効用について一緒に学んでみましょう。

【日時】令和2年12月8日（火）10：30～12：00

【場所】高井戸地域区民センター 3F 第9集会室
（住所：杉並区高井戸東3-7-5 京王井の頭線高井戸駅）

【講師】アロマサロン アロマスケープ 主宰 澤本 誠子 氏

【参加費】無料

【定員】15名 先着
（高齢者ご本人および介護をしているご家族）

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
TEL：5336-7790 FAX：5370-5006
（平日9：30～17：00 ※土・日・祝日はお休みです）

※当日はマスクを必ず着用の上、ご参加をお願いします。
※会場では、断密に配慮した環境で開催いたします。



お申込みは申込書にご記入の上、医療相談・支援室にお持ちください。
電話・FAXでも受け付けています。

— 申込書 —

参加者氏名		患者氏名	
住所			
連絡先	()		
当院受診状況 (該当するところに ○をしてください)	外来通院中 入院中 (3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B) その他 ()		