

浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター主催

令和2年度 第1回 家族介護教室

『アフター・コロナも骨元気！』

新型コロナに伴う外出自粛期間がありました。みなさんの健康状態はいかがですか？お身体が弱り転倒・骨折したり、物忘れが進んだりする方が増えています。『生成サイクルを理解した骨の強化』『認知症予防に最適な楽しみのある外出』を続けることで、これからも生きいきと毎日をご過ごせるように一緒に学習しましょう！



- 【日時】 令和2年7月7日（火）10時30分～12時
- 【場所】 高井戸地域区民センター 3F（高井戸駅前「高井戸市民センター」）
- 【参加費】 無料
- 【講師】 浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 管理栄養士 加藤 三紀子
- 【定員】 15名 先着順（高齢者ご本人および介護をしているご家族）
- 【申込み】 浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター ☎5336-7790
（平日9:30～17:00 ※土・日・祝日はお休みです）

※当日は、必ずマスクを着用の上ご参加いただくようご協力をお願いします



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands



換気をするモン
#OpenWindow



お申込みはお電話か、申込書にご記入の上、医療相談・支援室にお持ちください。

— 申込書 —

参加者氏名		患者氏名	
住所	区 市		
連絡先	（ ）		
当院受診状況 （該当するところに ○をしてください）	外来通院中 入院中（ 3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B ） その他（ ）		

☆次回は9月頃開催予定です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。