



浴風会病院

医療連携ニュース

No. 21

2014年7月号

地域連携・医療相談室

## キャラバンメイトと浴風会病院認知症会での活動

キャラバンメイト・認知症ケア指導管理士 河西 真二



私は現在、認知症の患者さんのケアに取り組んでおりますが、その他の活動として「キャラバンメイト」としての「認知症サポーター育成活動」と、「浴風会病院認知症会」メンバーとして「認知症対応力向上研修」を実践しています。

現在、超高齢社会を迎える日本にとって認知症のある高齢者への対策が最重要課題の1つとなっています。その数は現在400万人以上と言われ、社会問題にもなっています。そのような状況の中で、厚生労働省は「認知症サポーター100万人キャラバン」を開始し、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手で作る事業を展開しています。

「キャラバンメイト」とは、都や区市など各自治体での認定を受け、「認知症サポーター講座」を開催し、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を市民を対象に伝える講師役です。私は現在、杉並区と葛飾区で活動をしており、認知症サポーター講座の他、キャラバンメイト養成研修や杉並地域大学の講義、認知症サポータースキルアップ研修の講義等も行っています。

認知症に関する地域の方の関心や認識は、人によって非常に差があり、認知症のある方を介護する家族は非常に関心が強いですが、それ以外の方は関心が薄いのが現状です。認知症のある方を地域社会全体で支えるには、これらの方々にいかに関心を持ってもらえるかがポイントであると思ひ、活動しています。

また、対象者も学校や一般企業、商店街等職域も様々なので、対象者に応じてビデオやパワーポイント、ロールプレイ等講義内容や時間を工夫し、少しでも認知症を理解してもらう為の工夫を心がけています。

浴風会病院認知症会は、新病院移行という当院の変換期を迎える中、各現場職員の認知症への知識・向上力が必要ということで、今年の4月に認知症看護認定看護師の方々と発足しました。活動として、「看護師・介護士認知症対応力向上研修」を年間計画として実施しています。特に私は、介護士の視点からの認知症ケアに重点を置いています。

団塊の世代の方が高齢期を迎える中、今後は更に認知症ケアのニーズが高まってきます。そのような中で、認知症ケアは「介護の基本」となりつつあります。皆さん、これからも認知症ケアと一緒に考えていきませんか。ご意見ご相談等ございましたら、是非ご連絡ください。

# 外来担当医表 (平成26年7月)

診療科		月	火	水	木	金	土	
初診外来 (内科)	午前	初めて内科を受診される方は初診外来にお越し下さい。 受付時間 午前8:30~11:00(月~金)						
内科	午前	秋山★ 小出 海野★	山岡 伊藤★	八田★ 雨宮★ 鈴木 鈴木	※吉田院長★ 市岡★ 八田★	伊藤★ 石川	担当医	
	午後	青木						
★…神経内科		※雨宮 (認知症相談) ※市岡 (もの忘れ外来)	※西村 (もの忘れ外来)			※袖山 (認知症相談)		
神経内科	午後	※吉田院長	袖山					
循環器内科	午後		柴田		小出			
呼吸器内科	午前					中川		
代謝内科(糖尿病)	午後				佐々木			
精神科	午前	※梶浦 (認知症相談)	※古田 (認知症相談) ※梶浦	須貝	古田	須貝 (再診)		
	午後	※古田 (認知症相談)	※梶浦	※須貝		※須貝 (認知症相談) (もの忘れ外来)		
整形外科	午前	宮沢		宮沢		宮沢		
眼科	午前	酒井	酒井	酒井	酒井	酒井		
	午後	※酒井 (予約検査)	※酒井 (予約検査) (第2・第4のみ)	手術日		※酒井 (予約検査)		
歯科	午前	中野	中野		中野	中野	中野 (第1.3のみ)	
	午後	中野	中野		中野	中野		

※印のついている診察には予約が必要です。  
(10月以降の新病院では、全ての診療科が  
診療予約制となります。)

## 交通のご案内



【電車】京王井の頭線  
・富士見ヶ丘駅より徒歩7分  
・高井戸駅より徒歩9分

【バス】荻窪駅南口より関東バス  
・芦花公園駅入口行き(荻57)  
・北野行き(荻54)  
「浴風会前」下車徒歩7分



## 今月のカルガモ親子



発行元: 浴風会病院 地域連携・医療相談室  
〒168-8535 東京都杉並区高井戸西 1-12-1  
Tel 03-3332-6511 Fax 03-3332-7671  
URL <http://www.yokufu-hp.jp/>

※来月号で新病院移転について詳しくお知らせします。