

知る! 見る! 体験する! 交流する!

第12回

# 浴風会つながるフェスタ

2024年**10/19** **土**  
10:00~16:00

**入場無料**

会場:社会福祉法人 浴風会  
杉並区高井戸西1-12-1

※天候状況等によりプログラムの変更又は中止となる場合がございます。  
詳細はHPでご確認ください。  
※景品・プレゼント・食べ物などは無くなり次第終了となります。

## ★外会場 場所詳細は裏面



### ■移動動物園 カントリーファーム (10:00~15:00)

(会場:第三南陽園IFピロティ)

かわいい小動物と触れあったりヘビの首巻やトカゲを触ったりも出来ます。  
写真を撮ったり、餌をあげたりして楽しみください。

### ★いよいよ始まる! 飲食コーナー ※無くなり次第終了

#### ■キッチンカー (10:00~16:00) 協力:キッチン海すずめ

会場:南陽園&第三南陽園駐車場 お待ちしています!!  
(唐揚げ・焼きそば・たこ焼き・クレープ・アイス(ジェラート)・かき氷等)

#### ■昭和食堂へようこそ! ☆醤油味チャーシュー麺とハヤシライス☆

ケアハウスレストラン(11:00~14:00) 協力:(株)グリーンヘルスケアサービス  
(★チャーシュー麺/春巻き付★ハヤシライス/サラダ/デザート付★北海道ポテトコロッケ)

#### ■焼きアワビ販売 (11:00~売り切れ終了) 協力:(社福)東京リハビリ

■じゃがバター ※休憩コーナー

<杉並創造塾と会内の共同農園で収穫>(11:00~売り切れ終了)

#### ■その他

#### ●秋田県アンテナショップ (11:30~14:00) 協力:エムサービス(株)

●阿波踊り (11:00~) 出演:下北沢やっこ連  
つながるフェスタを盛り上げるパワフルな踊りに乞うご期待!!

## ★認知症介護研究・研修東京センター 会場

### ■健康&スキンケア講座

13:00~13:50 健康の知識を増やしましょう!!

#### 「動脈硬化ってなあに?」

講師(浴風会病院医師):阿部庸子研修部長・泉本典彦医長  
高齢者に多い動脈硬化の実態と予防や治療についてわかりやすく解説します。

14:00~14:40

#### 「今日から家庭で実践!高齢者のスキンケア講座」

講師:松下真由子看護長(浴風会病院皮膚・排泄ケア認定看護師) 協力:白十字(株)  
今日から自宅でも実践できるスキンケアの方法と用品等をご紹介します。

### ■恒例サラリーマン講談!! ~楽しく元気になれる講談~

15:00~15:40 出演:湊貞行氏(東京在宅サービス 相談員)

### ■健康チェックコーナー

◆骨の健康チェック(骨密度) 協力:(株)明治

◆一生歩ける姿勢と歩き方を提供 協力:NPO健康姿勢管理

いつまでも歩く事が出来る健康姿勢を体験・講義(1時間)等 (無料整理券配布:1回:5名、4回)

### ■くらしのサポートステーション 出張相談会 協力:杉並区社会福祉協議会

■福祉用具展示・体験コーナー! (10:00~13:00) 協力:杉並区福祉用具連絡会  
電動車椅子・歩行器・杖・介護シューズ

“見て、触れて、乗って、体験して下さい”

■射的(10:30~12:00)(景品有)子供から大人まで、的に当ててお菓子を貰おう!!

■握力測定(10:30~12:00) 握力を測って体力作りに役立てましょう!!

### ■長谷川先生の部屋

NHKに出演していた故長谷川和夫先生(初代東京センター長)のお部屋を見学できます。

### ■花いそさんの記憶画展 -昭和20~30年代の下高井戸の変遷を記憶画で展示-

新旧の地図提示、昔の写真の場所探し、藁を編む教室などを開催します。

### ■杉並区の認知症に関する取り組み紹介

### ■銚田市の元気な野菜たち

・サツマイモ等詰め放題(無料券配布:1回30名、4回)・冷凍焼きいも・メロンアイスクリーム等販売)  
・簡単なクイズに答えて昭和の駄菓子を…ゲットしよう。

※休憩コーナー設置

## ★コミュニティホール 会場



10:00~ 高井戸こだま会和太鼓演奏 迫力の響き!!  
高井戸に誕生し平成元年から細く永くつながって35年目になります。

10:45~ 琴演奏 和楽らんど学院 ことじぐみ 心落ち着く音色が魅力!!  
小学1年生から大人まで楽しくお琴の合奏を披露します。レパートリー多数

11:30~ ATUSSY DANCE  
杉並区高井戸、富士見ヶ丘、大宮前で活動しているキッズダンスチーム  
が踊ります。ダンスで皆さんを元気に笑顔にできればと思います。  
応援よろしくお願いします。

### ■特別講演 講師:金田一秀穂氏(すぎなみ地域大学学長)

13:00~14:30

#### 「この時代だからこそ大切にしたい言葉たち」

定員100名 先着順 開場12:30

### ■2つのバイオリンとピアノのコンサート

15:00~15:40

出演:七澤清貴氏・七澤裕子氏・南高まり氏

「愛の挨拶」他3曲 珠玉の演奏をお楽しみ下さい!!

定員100名 先着順

## ★本館1階 会場

### ■ご利用者作品展示

ご利用者の素晴らしい作品の数々を展示します。お楽しみ下さい。

※10/19フェスタ当日は10:00~16:00迄  
作品展示は10/16(水)~23(水) 9~17時(土・日休館)の期間ご自由にご覧いただけます。

### ■ワークショップ

◆手作リアロマ教室 協力:プラザ薬局  
去年も好評だったアロマスプレー作り体験です。初めての方も、去年参加した方  
も自分だけのオリジナルアロマスプレーと一緒に作りませんか?(1回につき5~6名)

①10:10~10:50 ②11:10~11:50

③13:30~14:10 ④14:30~15:10

◆押し花でしおりづくり!  
会内で育てたお花で作ります。(1回9名全体150名迄)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00 時間内にお越しください。

## ★第三南陽園1Fピロティ 会場



☆飲食休憩コーナーとして開放☆ ☆授乳室有☆

■地域(保育園・小学校)合同作品展  
地域の皆様が作られた素晴らしい力作を展示します。是非ご覧ください。

■ご利用者が作成した作品販売

■ご利用者が作ったお稲荷さん・お菓子・パン販売

(フウセンカズラの種無料配布)

★コーヒー喫茶 協力:(株)光洋

■車椅子体験(午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00)

車椅子を自走する、押すという基本的な操作を中心に体験します。

### ■学生向け施設見学会(申込制) <特別養護老人ホーム内見学>

特養見学担当:宮岡・佐々木 申込先:下記事務局迄

集合場所:第三南陽園 正面入口

集合時間:①11:00~ ②14:00~

コミュニティホール又は東京センター会場  
にチラシをご持参下さい。

ノベルティ引換券

済印

※本フェスタは埼玉県民共済生協・こくみん共済の助成金を活用しています。

主催 社会福祉法人浴風会

お問合せ:浴風会つながるフェスタ実行委員会

<https://www.yokufuukai.or.jp/>

事務局 ☎03-3334-2149(浴風会ケアスクール)

